

Jadłospis tygodniowy 5.08-11.08.2024r

		Dieta podstawowa	Dieta łatwostrawna (wrzodowa, wątrobową)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów
Poniedziałek 5.08	Śniadanie	Zupa mleczna z kasza kukurydzianą(250ml),chleb (120g)/zwykły, graham, bułka do wyboru/, masło(15g), jajecznica na parze (60g), parówka dr na ciepło (60g) sałata zielona (7g), pomidor(40g) kawa z mlekiem zc(250ml) [alergeny 1,3,7,10]	Zupa mleczna z kasza kukurydzianą (250ml),chleb zwykły, bułka pszenna (120g), masło(15g), jajecznica na parze (60g), parówka dr na ciepło (60g) sałata zielona (7g), pomidor(40g) kawa z mlekiem zc(250ml) [alergeny 1,3,7,10]	Chleb graham (120g), masło(15g), jajecznica na parze (60g), parówka dr na ciepło (60g) sałata zielona (7g), pomidor(40g) kawa z mlekiem bc(250ml) [alergeny 1,3,7,10]
	II śniadanie			Chleb graham (120g), masło (15g), herbata czarna bc (250ml) [alergeny 1,7]
	Obiad	Zupa gulaszowa z mięsem (300 ml) racuchy z jabłkami (230g) surówka z marchewki i jabłka (120g) Kompot wieloowocowy zc (250ml) [alergeny 1,3,7,8,9,10]	Zupa ziemniaczana (300 ml) makron z twarogiem (230g) surówka z marchewki i jabłka Kompot wieloowocowy zc (250ml) [alergeny 1,3,7,8,9,10]	Zupa ziemniaczana (300 ml) makron pełnoziarnisty z twarogiem (230g) surówka z marchewki i jabłka Kompot wieloowocowy bc (250ml) [alergeny 1,3,7,8,9,10]
	Kolacja\dotatkowa kolacja	Chleb zwykły/graham/bułka (120g), masło (15 g), ogonówka wp. (30g), ser żółty półtłusty (30g), pomidor (30g) herbata owocowa (250ml) [alergeny 1,6,7,9,10]	Chleb zwykły/graham/bułka (120g), masło (15 g), ogonówka wp. (30g), serek kanapkowy (30g), pomidor (30g) herbata owocowa (250ml) [alergeny 1,6,7,9,10]	Chleb zwykły/graham/bułka (120g), masło (15 g), ogonówka wp. (30g), serek kanapkowy (30g), pomidor (30g) herbata owocowa (250ml) [alergeny 1,6,7,9,10]
	Dodatki kolacja	Jogurt truskawkowy (150g) bułka mleczna (80 g) [alergeny 1,7]	Jogurt naturalny (150g) bułka mleczna (80 g) [alergeny 7]	Jogurt owocowy bc (150g) herbatniki pełnoziarniste (50 g) [alergeny 1,7]
Wartość energetyczna	Energia [kcal] 2304,0794 Białko ogółem [g] 87,0319 Węglowodany ogółem [g] 340,5280 W tym Cukry [g] 104,63 Tłuszcz [g] 70,9482 Kwasy tłuszczowe: ogółem nasycone [g] 35,0698 Błonnik pokarmowy [g] 23,2515 Sól [g] 8,6764	Energia [kcal] 2123,4159 Białko ogółem [g] 75,320 Tłuszcz [g] 65,9787 Węglowodany ogółem [g] 318,4343 W tym Cukry [g] 127,54 Kwasy tłuszczowe: ogółem nasycone [g] 33,0264 Błonnik pokarmowy [g] 23,3016 Sól [g] 9,0965	Energia [kcal] 2210,0071 Białko ogółem [g] 81,8296 Tłuszcz [g] 72,7031 Kwasy tłuszczowe: ogółem nasycone [g] 35,7074 Węglowodany ogółem [g] 322,2573 W tym Cukry [g] 80,65 Błonnik pokarmowy [g] 31,3193 Sól [g] 9,0384	

Wtorek 6.08	Śniadanie	Płatki owsiane na mleku(250ml),chleb (120g)/zwykły, graham, bułka do wyboru/, masło(15g), serek wiejski (150g)rzodkiewki(3szt), kawa zbożowa z mlekiem zc(250ml) jabłko (1 szt) [alergeny 1,3,4,7,9,10]		Płatki owsiane na mleku (250ml),chleb zwykły, bułka pszenna (120g), masło(15g) serek wiejski (150g) rzodkiewki(3szt),) kawa zbożowa z mlekiem zc(250ml) jabłko (1 szt) [alergeny 1,3,4,7,9,10]	chleb graham (120g), masło(15g), serek wiejski (150g)rzodkiewki(3szt) kawa zbożowa z mlekiem bc(250ml) jabłko (1 szt) [alergeny 1,3,4,7,9,10]
	II śniadanie				Chleb graham (120g), masło (15g), herbata czarna bc (250ml) [alergeny 1,7]
	Obiad	Zestaw 1	Zestaw 2	Zupa pieczarkowa z makronem(300ml)) klops wp. gotowany (130g) ziemniaki (300g), brokuł z wody (120g) Kompot wieloowocowy zc (250ml) [alergeny 1,3,7,8,9,10]	Zupa pieczarkowa z makronem(300ml)) klops wp. gotowany (130g) ziemniaki (300g), mizeria (120g) Kompot wieloowocowy zc (250ml) [alergeny 1,3,7,8,9,10]
		Zupa pieczarkowa z makronem(300ml) kotlet mielony panierowany, smażony(130g) ziemniaki (300g), mizeria (120g) Kompot wieloowocowy zc (250ml) [alergeny 1,3,7,8,9,10]	Zupa pieczarkowa z makronem(300ml) klops wp. gotowany(130g) ziemniaki (300g), mizeria (120g) Kompot wieloowocowy zc (250ml) [alergeny 1,3,7,8,9,10]		
	Kolacja	Chleb zwykły/graham/bułka (120g), masło (15 g), pasztet dr. (50g) ogórek zielony (30g) sałata zielona (7g) herbata miętowa (250ml) [alergeny 1,6,7,9,10]		Chleb zwykły/graham/bułka (120g), masło (15 g), polędwica drob. (50g) sałata zielona (7g)pomidor (30g) herbata miętowa(250ml) [alergeny 1,6,7,9,10]	Chleb zwykły/graham/bułka (120g), masło (15 g), polędwica drob (50g) ogórek zielony (30g) sałata zielona (7g) herbata miętowa(250ml) [alergeny 1,6,7,9,10]
	Dodatkowa kolacja	Banan (1szt) jogurt naturalny (150ml) [alergeny 7]		Banan (1szt), jogurt naturalny (150ml) [alergeny 7]	Banan (1szt) jogurt naturalny (150ml) [alergeny 7]
Wartość energetyczna	Energia [kcal] 2204,0276 Białko ogółem [g] 86,6827 Tłuszcz [g] 62,3024 Kwasy tłuszczowe: ogółem nasycone [g] 29,9296 Węglowodany ogółem [g] 339,9901 W tym Cukry [g] 128,84 Błonnik pokarmowy [g] 33,1231 Sól [g] 8,4716	Energia [kcal] 2236,0140 Białko ogółem [g] 90,6672 Tłuszcz [g] 64,6554 Kwasy tłuszczowe: ogółem nasycone [g] 30,9731 Węglowodany ogółem [g] 339,1277 W tym Cukry [g] 129,04 Błonnik pokarmowy [g] 34,0013 Sól [g] 8,7435	Energia [kcal] 2268,2344 Białko ogółem [g] 95,7822 Tłuszcz [g] 52,8965 Kwasy tłuszczowe: ogółem nasycone [g] 28,2331 Węglowodany ogółem [g] 369,4498 W tym Cukry [g] 131,28 Błonnik pokarmowy [g] 35,4471 Sól [g] 9,7389	Energia [kcal] 2195,8484 Białko ogółem [g] 99,3284 Tłuszcz [g] 55,4041 Kwasy tłuszczowe: ogółem nasycone [g] 29,5072 Węglowodany ogółem [g] 346,2876 W tym Cukry [g] 96,42 Błonnik pokarmowy [g] 44,4383 Sól [g] 10,6346	

Środa 7.08	Śniadanie	Zupa mleczna z kaszą manną(250ml) Chleb (120g)/zwykły, graham, bułka do wyboru/, masło(15g), pasta rybna/śledź w pomidorach i twaróg/ (80g) sałata zielona (7g) , ogórek kiszony (40g) kawa zbożowa z mlekiem zc(250ml) [alergeny 1,3,6,7,9,10]		Zupa mleczna z kaszą manną (250ml)Chleb zwykły, bułka pszenna (120g), masło(15g), serek kanapkowy wypasiony (60g), sałata zielona (7g), pomidor (40g) kawa zbożowa z mlekiem zc (250ml) [alergeny 1,3,6,7,9,10]	chleb graham (120g), masło(15g), pasta rybna/śledź w pomidorach i twaróg/ (80g), ogórek kiszony (40g) sałata zielona (7g) , kawa zbożowa z mlekiem bc (250ml) [alergeny 1,3,6,7,9,10]
	II śniadanie				Chleb graham (120g), masło (15g), herbata czarna bc (250ml) [alergeny 1,7]
	Obiad	Zupa z lanym ciastem (300g), potrawka z kurczaka z warzywami (230g) ryż(300g) Kompot wieloowocowy zc (250ml) [alergeny 1,3,7,8,9,10]		Zupa z lanym ciastem (300g), potrawka z kurczaka z warzywami (230g) ryż(300g) Kompot wieloowocowy zc (250ml) [alergeny 1,3,7,8,9,10]	Zupa z lanym ciastem (300g), potrawka z kurczaka z warzywami (230g) ryż brązowy(300g) Kompot wieloowocowy bc (250ml) [alergeny 1,3,7,8,9,10]
	Kolacja	chleb (120g)/zwykły, graham, bułka do wyboru/, masło(15g), polędwica dr (40g), ser żółty (30g) ogórek zielony (30g) herbata ekspresowa z cytryną zc(250ml) [alergeny 1,6,7,9,10]		chleb zwykły, bułka pszenna (120g), masło(15g), polędwica dr (40g), serek kanapkowy (17g) pomidor (30g) herbata ekspresowa z cytryną zc(250ml) [alergeny 1,6,7,9,10]	chleb graham (120g), masło(15g), polędwica dr (40g), ser żółty (30g) ogórek zielony (30g) herbata ekspresowa z cytryną bc(250ml) [alergeny 1,6,7,9,10]
	Dodatki a kolacja	Herbatniki pełnoziarniste (50g) serek homogenizowany (150g) [alergeny 1,7]		herbatniki (50g) serek homogenizowany (150g) [alergeny 1,7]	herbatniki pełnoziarniste (50 g), jogurt owocowy bc (250g) [alergeny 1,7]
	Wartość energetyczna	Energia [kcal] 2309,0324 Białko ogółem [g] 109,8663 Tłuszcz [g] 60,5762 Kwasy tłuszczowe: ogółem nasycone 31,0030 Węglowodany ogółem [g] 343,1503 W tym Cukry [g] 97,73 Błonnik pokarmowy [g] 24,5866 Sól [g] 10,2019		Energia [kcal] 2261,0358 Białko ogółem [g] 103,5472 Tłuszcz [g] 53,0085 Kwasy tłuszczowe: ogółem nasycone [g] 28,1329 Węglowodany ogółem [g] 353,5733 W tym Cukry [g] 100,78 Błonnik pokarmowy [g] 22,3140 Sól [g] 8,2576	Energia [kcal] 2171,6140 Białko ogółem [g] 93,2703 Tłuszcz [g] 59,7047 Kwasy tłuszczowe: ogółem nasycone [g] 30,7043 Węglowodany ogółem [g] 331,8616 W tym Cukry [g] 71,35 Błonnik pokarmowy [g] 34,3952 Sól [g] 11,1557

Czwartek 8.08	Śniadanie	Zupa mleczna kukurydziana (250ml), chleb (120g)/zwykły, graham, bułka do wyboru/, masło(15g), pasta jajeczna/ jajko, ogórek kons./ (60g), sałata zielona (7g), powidła śliwkowe (25g) kawa zbożowa z mlekiem zc(250ml) [alergeny 1,3,6,7]		Zupa mleczna kukurydziana (250ml), chleb zwykły, bułka pszenna (120g), masło(15g), pasta jajeczna/ jajko, ogórek kons./ (60g) (60g)sałata zielona (7g) pomidor (30g) kawa zbożowa z mlekiem zc (250ml) [alergeny 1,3,6,7]	chleb graham (120g), masło(15g), pasta jajeczna/ jajko, ogórek kons./ (60g), pomidor (30g) sałata zielona (7g) kawa zbożowa z mlekiem bc (250ml) [alergeny 1,3,6,7]
	II śniadanie				Chleb graham (120g), masło (15g), herbata czarna bc (250ml) [alergeny 1,7]
	Obiad	Zestaw 1		Zupa pomidorowa z ryżem (300ml) Schab got (120g), ziemniaki (300g), kalafior z wody (120g) Kompot wieloowocowy(250ml) [alergeny 1,3,7,8,9,10]	Zupa pomidorowa z ryżem (300ml) Schab got (120g), ziemniaki (300g), fasolka szparagowa (120g) Kompot wieloowocowy(250ml) [alergeny 1,3,7,8,9,10]
		Zupa pomidorowa z ryżem (300ml) Bitka wp z cebulą (120g), ziemniaki (300g), fasolka szparagowa (120g) Kompot wieloowocowy(250ml) [alergeny 1,3,7,8,9,10]	Zupa pomidorowa z ryżem (300ml) Schab duszony w sosie musztardowym (120g), ziemniaki (300g), fasolka szparagowa (120g) Kompot wieloowocowy(250ml) [alergeny 1,3,7,8,9,10]		
	Kolacja	chleb (120g)/zwykły, graham, bułka do wyboru/, masło(15g), szynka wiejska (40g), ser żółty (30g), ogórek zielony (30 g)herbata owocowa zc(250ml) [alergeny 1,3,6,7,9,10,]		chleb zwykły, bułka pszenna (120g), masło(15g), szynka wiejska (40g) serek kanapkowy (17g), pomidor (30g) herbata owocowa zc(250ml) [alergeny 1,3,6,7,9,10,]	chleb graham (120g), masło(15g), szynka wiejska (40g), ser żółty (30g), ogórek zielony (30 g)herbata owocowa bc(250ml) [alergeny 1,3,6,7,9,10,]
Dodatki do kolacji	Jogurt naturalny (150g), jabłko 1 szt [alergeny 7]		Jogurt naturalny (150g), jabłko 1 szt [alergeny 7]	Jogurt naturalny (150g), jabłko 1 szt [alergeny 7]	
Wartość energetyczna	Energia [kcal] 2248,5554 Białko ogółem [g] 105,7239 Tłuszcz [g] 62,9459 Kwasy tłuszczowe: ogółem nasycone [g] 34,0841 Węglowodany ogółem [g] 329,8048 W tym Cukry [g] 112,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,0518 Sól [g] 13,2917	Energia [kcal] 2356,9346 Białko ogółem [g] 132,0266 Tłuszcz [g] 64,0272 Kwasy tłuszczowe: ogółem nasycone [g] 34,6509 Węglowodany ogółem [g] 328,4026 W tym Cukry [g] 112,5 Błonnik pokarmowy [g] 31,1104 Sól [g] 14,4925	Energia [kcal] 2143,2628 Białko ogółem [g] 108,7947 Tłuszcz [g] 58,1923 Kwasy tłuszczowe: ogółem nasycone [g] 31,8790 Węglowodany ogółem [g] 309,1754 W tym Cukry [g] 106,36 Błonnik pokarmowy [g] 26,5100 Sól [g] 10,8249	Energia [kcal] 2137,7136 Białko ogółem [g] 119,6205 Tłuszcz [g] 59,7031 Kwasy tłuszczowe: ogółem nasycone [g] 32,1554 Węglowodany ogółem [g] 296,8401 W tym Cukry [g] 100,6 Błonnik pokarmowy [g] 33,8192 Sól [g] 11,7977	

Piątek 9.08	Śniadanie	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi(250ml),chleb (120g)/zwykły, graham, bułka do wyboru/, masło(15g), ser twarogowy chudy z rzodkiewka i szczypiorkiem (80g) sałata (7g) miód (15g), kawa zbożowa z mlekiem zc(250ml) [alergeny 1,3,7,10]		Zupa mleczna z płatkami ryżowymi (250ml),chleb zwykły, bułka pszenna (120g), masło(15g), ser twarogowy chudy z rzodkiewka i szczypiorkiem (80g) sałata (7g) miód (15g), kawa zbożowa z mlekiem zc (250ml) [alergeny 1,3,7,10]	chleb graham (120g), masło(15g), ser twarogowy chudy z rzodkiewka i szczypiorkiem (80g) sałata (7g) papryka (30g) kawa zbożowa z mlekiem bc (250ml) [alergeny 1,3,7]
	II śniadanie				Chleb graham (120g), masło (15g), herbata czarna bc (250ml) [alergeny 1,7]
	Obiad	Krupnik (300ml) Filet z tilapii panierowany, smażony (120g) ziemniaki (300g), surówka z kapusty kiszonej (120g) Kompot wieloowocowy (250ml) [alergeny 1,3,4,7,8,9,10]	Krupnik (300ml) Filet z tilapii duszony w warzywach(120g) ziemniaki (300g), surówka z kapusty kiszonej (120g) Kompot wieloowocowy (250ml) [alergeny 1,3,4,7,8,9,10]	Krupnik (300ml) Filet z tilapii gotowany (120g) ziemniaki (300g), sałatka z marchewki i selera (120g) Kompot wieloowocowy (250ml) [alergeny 1,3,4,7,8,9,10]	Krupnik (300ml) Filet z tilapii gotowany (120g) ziemniaki (300g), surówka z kapusty kiszonej (120g) Kompot wieloowocowy (250ml) [alergeny 1,3,4,7,8,9,10]
	Kolacja	chleb (120g)/zwykły, graham, bułka do wyboru/, masło(15g) pasta rybna (filety śledziowe w oleju, jajko)(80g), sałata zielona (7g), ogórek zielony (40g) herbata ekspresowa z cytryną zc(250ml) [alergeny 1,3,4,6,7,9,10,]		chleb zwykły, bułka pszenna (120g), masło(15g) pasta rybna (filety śledziowe w oleju, jajko)(80g), sałata zielona (7g), pomidor (40g) herbata ekspresowa z cytryną zc(250ml) [alergeny 1,3,6,7,9,10]	chleb graham (120g), masło(15g), pasta rybna (filety śledziowe w oleju, jajko) (80g), sałata zielona (7g), ogórek zielony (40g) herbata ekspresowa z cytryną bc(250ml) [alergeny 1,3,6,7,9,10]
	Dodatki a kolacja	banan (1 szt) jogurt naturalny 150g [alergeny 1,7,10]		banan (1 szt) jogurt naturalny 150g [alergeny 1,7,10]	banan (1 szt) jogurt naturalny 150g [alergeny 1,7,10]
	Wartość energetyczna	Energia [kcal] 2157,3213 Białko ogółem [g] 90,1933 Tłuszcz [g] 49,9301 Kwasy tłuszczowe: ogółem nasycone [g] 24,1041 Węglowodany ogółem [g] 354,1878 W tym Cukry [g] 102,43 Błonnik pokarmowy [g] 27,2681 Sól [g] 10,2553	Energia [kcal] 2175,8507 Białko ogółem [g] 90,1933 Tłuszcz [g] 49,9301 Kwasy tłuszczowe: ogółem nasycone [g] 24,1041 Węglowodany ogółem [g] 354,1878 W tym Cukry [g] 102,43 Błonnik pokarmowy [g] 27,2681 Sól [g] 10,2553	Energia [kcal] 2198,1780 Białko ogółem [g] 86,9322 Tłuszcz [g] 49,3433 Kwasy tłuszczowe: ogółem nasycone [g] 23,8848 Węglowodany ogółem [g] 359,5090 W tym cukry [g] 105,57 Błonnik pokarmowy [g] 24,0995 Sól [g] 10,0235	Energia [kcal] 2166,7958 Białko ogółem [g] 92,1096 Tłuszcz [g] 53,9279 Kwasy tłuszczowe: ogółem nasycone [g] 25,2226 Węglowodany ogółem [g] 343,0042 W tym cukry [g] 94,39 Błonnik pokarmowy [g] 33,1802 Sól [g] 10,8357

Sobota 10.08	Śniadanie	chleb (120g)/zwykły, graham, bułka do wyboru/, masło(15g), paszтет dr (60g), ogórek zielony (30g) sałata zielona (7g) kawa zbożowa z mlekiem zc(250ml) [alergeny 1,3,6,7,9,10,]	chleb zwykły, bułka pszenna (120g), masło(15g), kiełbasa żywiecka(60g) pomidor (30g), sałata zielona (7g) kawa zbożowa z mlekiem zc (250ml) [alergeny 1,3,6,7,9,10,]	chleb graham (120g), masło(15g),), kiełbasa żywiecka(60g) pomidor (30g), sałata zielona (7g) kawa zbożowa z mlekiem bc (250ml) [alergeny 1,3,6,7,9,10,]
	II śniadanie			Chleb graham (120g), masło (15g), herbata czarna bc (250ml) [alergeny 1,7]
	Obiad	Zupa jarzynowa (300ml) Ryz na mleku z musem truskawkowym (250g) Kompot wieloowocowy (250ml) [alergeny 1,3,7,8,9,10]	Zupa jarzynowa (300ml) Ryz na mleku z musem truskawkowym (250g) Kompot wieloowocowy (250ml) [alergeny 1,3,7,8,9,10]	Zupa jarzynowa (300ml) Ryz brązowy na wodzie z musem truskawkowym i jogurtem naturalnym (250g) Kompot wieloowocowy (250ml) [alergeny 1,3,7,8,9,10]
	Kolacja	chleb (120g)/zwykły, graham, bułka do wyboru/, masło(15g), kiełbasa krakowska (40g) ser żółty (40g)ogórek zielony (40g) sałata zielona (7g) herbata miętowa zc(250ml) [alergeny 1,3,6,7,9,10]	chleb zwykły, bułka pszenna (120g), masło(15g), kiełbasa krakowska (40g), serek kanapkowy (17g)pomidor (40g) sałata zielona (7g) herbata miętowa zc(250ml) [alergeny 1,3,6,7,9,10]	chleb graham (120g), masło(15g),), kiełbasa krakowska (40g) ser żółty (40g)ogórek zielony (40g) sałata zielona (7g)herbata miętowa bc(250ml) [alergeny 1,3,6,7,9,10]
	Dodatki do kolacji	serek homogenizowany waniliowy (150g) [alergeny 7]	serek homogenizowany waniliowy (150g) [alergeny 7]	jogurt bez cukru truskawka/banan (250g) [alergeny 7]
Wartość energetyczna	Energia [kcal] 2168,8520 Białko ogółem [g] 89,6453 Tłuszcz [g] 74,6899 Kwasy tłuszczowe: ogółem nasycone [g] 36,6041 Węglowodany ogółem [g] 296,7307 W tym Cukry [g] 101,51 Błonnik pokarmowy [g] 24,4020 Sól [g] 8,6742		Energia [kcal] 2128,7714 Białko ogółem [g] 63,9063 Tłuszcz [g] 68,1246 Kwasy tłuszczowe: ogółem nasycone [g] 35,6792 Węglowodany ogółem [g] 326,6458 W tym Cukry [g] 113,14 Błonnik pokarmowy [g] 22,8794 Sól [g] 8,1450	Energia [kcal] 2104,7674 Białko ogółem [g] 76,8294 Tłuszcz [g] 69,7886 Kwasy tłuszczowe: ogółem nasycone [g] 35,7203 Węglowodany ogółem [g] 308,1787 W tym Cukry [g] 105,07 Błonnik pokarmowy [g] 32,0162 Sól [g] 10,3880

Niedziela 11.08	Śniadanie	chleb (120g)/zwykły, graham, bułka do wyboru/, masło(15g), serek topiony(50g), papryka (30g) dżem niskosłodzony (25g), sałata (7g) kawa zbożowa z mlekiem zc(250ml) [alergeny 1,7]	chleb zwykły, bułka pszenna (120g), masło(15g), serek kanapkowy (60g) pomidor b. skórki (30g) sałata (7g) kawa zbożowa z mlekiem zc (250ml) [alergeny 1,7]	chleb graham (120g), masło(15g), serek kanapkowy (60g) pomidor (30g), sałata (7g) kawa zbożowa z mlekiem bc (250ml) [alergeny 1,7]
	II śniadanie			Chleb graham (120g), masło (15g), herbata czarna bc (250ml) [alergeny 1,7]
	Obiad	Rosół z makaronem (300ml) Pierś dr duszona w sosie śmietankowym (150g), ziemniaki (300g) Sałata lodowa(120g) Kompot wieloowocowy (250ml) [alergeny 1,3,5,6,7,9,10]	Rosół z makaronem (300ml) Pierś dr gotowana (150g), ziemniaki (300g) Sałata lodowa(120g) Kompot wieloowocowy (250ml) [alergeny 1,3,5,6,7,9,10]	Rosół z makaronem (300ml) Pierś dr gotowana (150g), ziemniaki (300g) Sałata lodowa(120g) Kompot wieloowocowy (250ml) [alergeny 1,3,5,6,7,9,10]
	Kolacja	chleb (120g)/zwykły, graham, bułka do wyboru/, masło(15g), polędwica drobiowa (30g), ser żółty (30g) papryka (30 g) herbata owocowa zc(250ml) [alergeny 1,3,6,7,8,9,10]	chleb zwykły, bułka pszenna (120g), masło(15g), polędwica drobiowa (40g) serek kanapkowy (30g), pomidor (30g) herbata owocowa zc(250ml) [alergeny 1,3,7,6,8,9,10]	chleb graham (120g), masło(15g), polędwica drobiowa (40g) serek kanapkowy (30g), pomidor (30g) herbata owocowa bc(250ml) [alergeny 1,3,6,7,8,9,10]
	Dodatek	jogurt truskawkowy (150g) [alergeny 5,7]	jogurt naturalny (150g) [alergeny 5,7]	jogurt naturalny (150g) [alergeny 5,7]
	Wartość energetyczna	Energia [kcal] 2130,0058 Białko ogółem [g] 102,3844 Tłuszcz [g] 56,0636 Kwasy tłuszczowe: ogółem nasycone [g] 31,9565 Węglowodany ogółem [g] 316,0216 W tym Cukry [g] 112,5 Błonnik pokarmowy [g] 25,7243 Sól [g] 13,0546	Energia [kcal] 2190,2306 Białko ogółem [g] 118,7920 Tłuszcz [g] 52,9958 Kwasy tłuszczowe: ogółem nasycone [g] 30,2180 Węglowodany ogółem [g] 323,1627 W tym Cukry [g] 106,36 Błonnik pokarmowy [g] 27,0795 Sól [g] 10,9759	Energia [kcal] 2133,0726 Białko ogółem [g] 124,560 Tłuszcz [g] 53,9152 Kwasy tłuszczowe: ogółem nasycone [g] 30,3416 Węglowodany ogółem [g] 302,8023 W tym Cukry [g] 100,6 Błonnik pokarmowy [g] 31,1809 Sól [g] 11,2439

SUBSTANCJE LUB PRODUKTY POWODUJĄCE ALERGIE LUB REAKCJE NIETOLETANCJI:

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne

5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne
8. Orzechy migdały, laskowe, włoskie

9. Seler i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne

